

الاعشاب الطبية النبوية

Bekam: Pengobatan Warisan Nabi

Pengobatan: Inspirasi dari Tradisi dan Warisan Nabiah
Panduan Memahami Thibbun Nabawi dan Praktik Hijamah Sesuai Sunnah

Persimpangan Jalan Kesehatan Modern

Di tengah kemajuan, kita dihadapkan pada solusi yang seringkali menciptakan masalah baru. Kesehatan kita terancam dari berbagai arah.



Pengobatan Barat

Satu penyakit dapat disembuhkan tetapi dapat muncul penyakit lain sebagai bentuk side effect buruk dari sifat bahan kimia.



Konsumsi Modern

Makanan terkontaminasi bahan kimia berbahaya seperti borax, formalin, Rhodamin B, dan Metanil Yellow yang amat merusak kesehatan.



Alternatif Lain

Serbuan pengobatan alternatif yang sebagian tidak jelas dasar aqidahnya, bahkan lebih banyak yang tersangkut perkara syirik.

Kembali ke Sumber: Solusi Ilahiah yang Terlupakan

Islam adalah petunjuk hidup yang sempurna, termasuk dalam urusan kesehatan. **Thibbun** Nabawi bukanlah alternatif, melainkan metode pengobatan utama yang kepastiannya datang dari Allah SWT.

“Pengobatan ala-Nabi dapat diyakini dan bersifat pasti (*qath'i*), bernuansa ilahi, berasal dari wahyu dan *misykat nubuwwah*.”

– **Ibnul Qayyim**



“Setiap penyakit ada obatnya. Maka bila obat itu mengenai penyakit akan sembuh dengan izin Allah SWT.”

– **HR. Muslim**

Pilar-Pilar Pengobatan Nabawi

Rasulullah SAW mengajarkan berbagai metode penyembuhan yang menjadi fondasi kesehatan umat. Bekam adalah salah satu yang paling utama.



Madu:

“Di dalamnya terdapat obat yang menyembuhkan bagi manusia.”
(An-Nahl: 69)



Habbah Sauda':

“Obat dari semua penyakit, kecuali dari penyakit as-samu (kematian).”
(HR. Al-Bukhari & Muslim)



Ruqyah Syar'iyah:

“Al-Qur'an itu adalah petunjuk dan penawar bagi orang yang beriman.”
(Fushshilat: 44)



Bekam (Hijamah):

“Sesungguhnya cara pengobatan paling ideal yang kalian pergunakan adalah hijamah (bekam).”
(Muttafaq 'alaihi)

Puncak Metode Penyembuhan: "Sebaik-baik Pengobatan Adalah Al-Hijamah."

Di antara berbagai metode penyembuhan, Rasulullah SAW secara spesifik mengangkat Hijamah (Bekam) sebagai yang paling ideal.



“Kesembuhan itu ada dalam tiga hal, yaitu dalam minum madu, sayatan alat hijamah atau sundutan api. Namun aku melarang umatku melakukan sundutan.” – **HR. Bukhari**

“**Sesungguhnya cara pengobatan paling ideal yang kalian pergunakan adalah hijamah (bekam).**” – **Muttafaq ‘alaihi**

Apa Sebenarnya Bekam Itu?

Definisi

Metode pengobatan dengan cara mengeluarkan darah yang terkontaminasi toksin atau oksidan dari dalam tubuh melalui permukaan kulit ari.

Istilah Medis

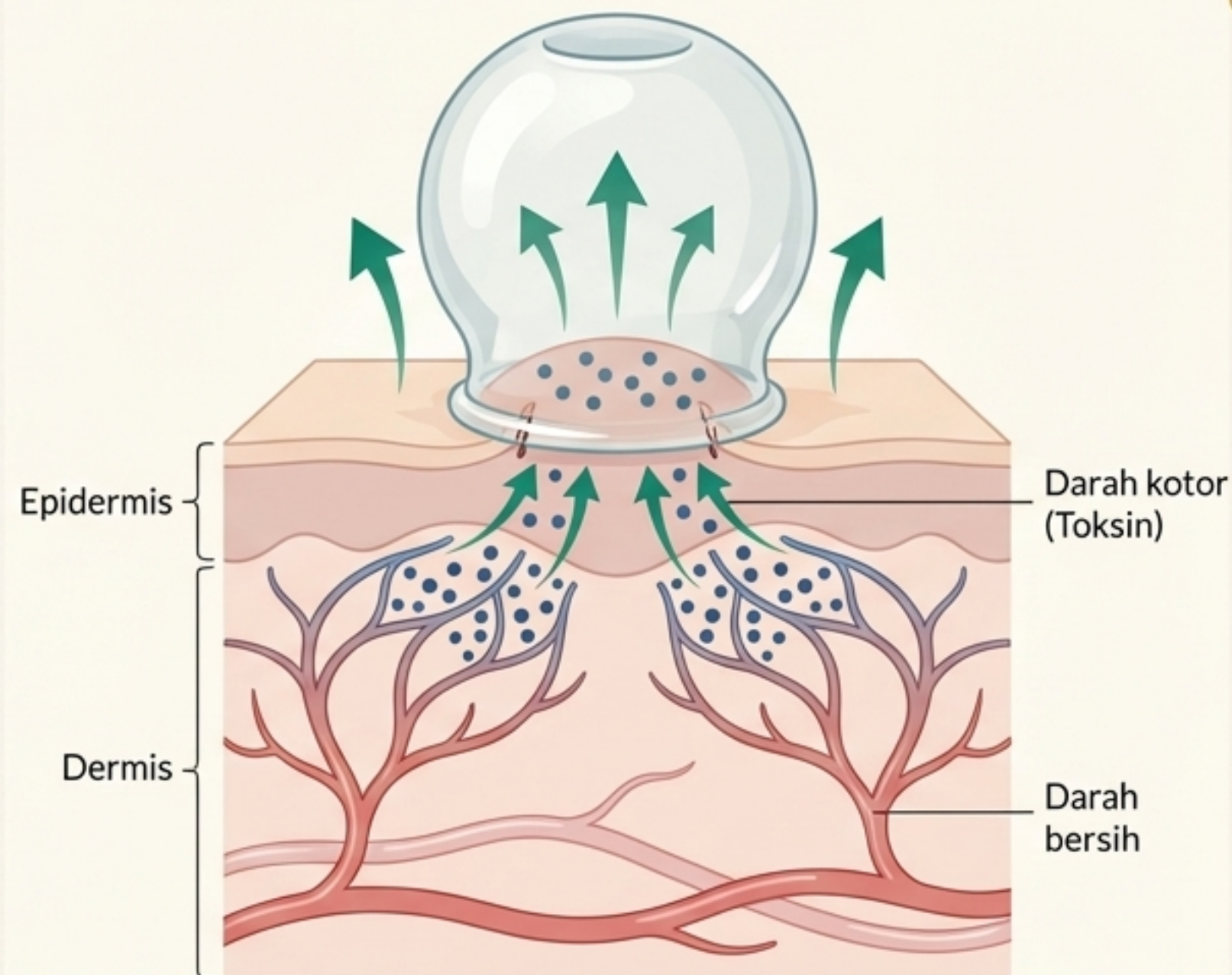
Dikenal sebagai 'Oxidant Release Therapy' atau 'Oxidant Drainage Therapy' (Detoksifikasi).

Tujuan Utama

Mengatasi penyumbatan aliran darah agar fungsi-fungsi fisiologis tubuh kembali normal.

Bedanya dengan Donor Darah

Bekam mengeluarkan darah statis yang kotor dari bawah permukaan kulit, berbeda dengan donor darah (*al-fashdu*) yang mengambil darah dari pembuluh vena.



Perintah Langit: Kesaksian dari Perjalanan Isra' Mi'raj

Keutamaan Bekam begitu tinggi hingga ia direkomendasikan langsung oleh para malaikat kepada Nabi Muhammad SAW pada malam yang paling mulia.

فَلَنْ أَمِنَ اسْتِثْرَاءَ لِمَكَلَّتِ، قَالَ اللَّهُ اِنْسُمُ
”انَهَا نُهُ أَحْمُهُ، مُحَمَّتْكَ الْمَكْكِيمُ

Tidaklah aku berjalan melewati segolongan malaikat pada malam aku diisra'kan, melainkan mereka semua mengatakan kepadaku: 'Wahai Muhammad, engkau harus berbekam'.

– Shahih Sunan Ibnu Majah

Dari Keyakinan Wahyu ke Bukti Ilmiah

Keyakinan kita bersumber dari wahyu, namun riset modern mulai membuktikan manfaat luar biasa dari praktik Bekam.



Tekanan Darah

Menurunkan tekanan darah tinggi dan menaikkan tekanan darah rendah hingga batas normal.



92,5%

Gula Darah

Menurunkan kadar gula darah pada kasus penderita kencing manis.



83,68%

Asam Urat

Menurunkan kadar asam urat dalam darah.



60%

Sel Darah Putih

Meningkatkan jumlah leukosit dalam kasus (dalam batas normal).

Sumber: Penelitian Damaskus, 2001 M, 300 Kasus

Kering vs. Basah: Dua Pendekatan, Satu Tujuan

Terdapat dua metode utama dalam praktik Bekam, masing-masing dengan kegunaan spesifik.

Bekam Kering (Hijamah Jaaffah)



Proses:

Menghisap permukaan kulit tanpa sayatan.

Manfaat:

Melegakan nyeri darurat, meringankan rematik, dan mengatasi masuk angin.

Bekam Basah (Hijamah Rothbah)



Proses:

Didahului bekam kering, lalu melukai permukaan kulit dengan sayatan/tusukan minor untuk mengeluarkan darah kotor.

Manfaat:

Sangat efektif untuk penyakit degeneratif seperti darah tinggi, asam urat, diabetes melitus, dan kolesterol.

Anatomi Hijamah: Titik-Titik Kunci Sesuai Sunnah

Rasulullah SAW dan para sahabat mempraktikkan Bekam pada titik-titik tubuh tertentu yang terbukti memiliki khasiat penyembuhan yang luas.

1. Al-Kaahil (Daerah Antara Dua Pundak)

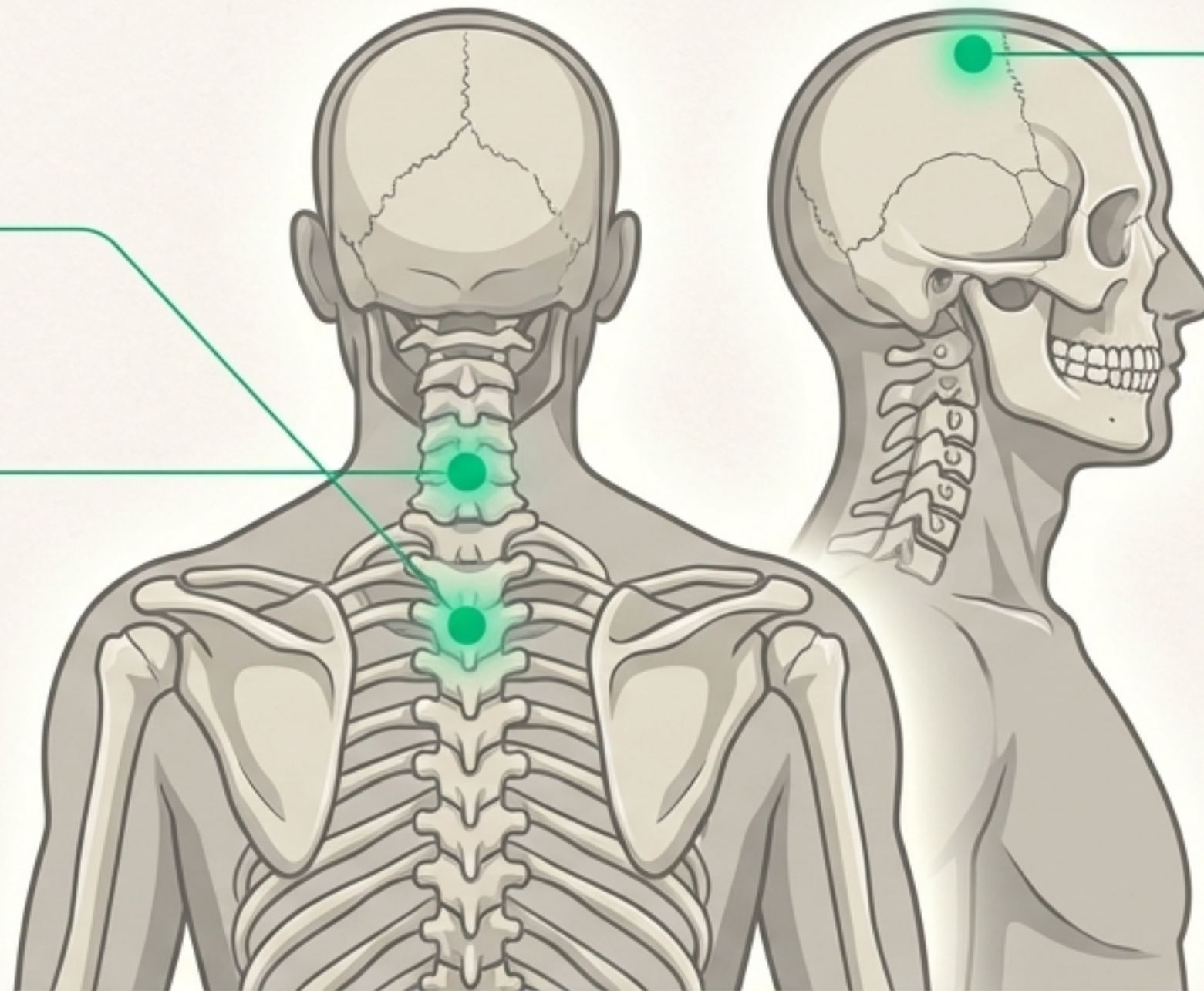
Titik paling sentral untuk mengatasi berbagai macam penyakit.

2. Al-Akhda'ain (Dua Urat Leher)

Bermanfaat untuk sakit kepala, wajah, telinga, mata, hidung, dan tenggorokan.

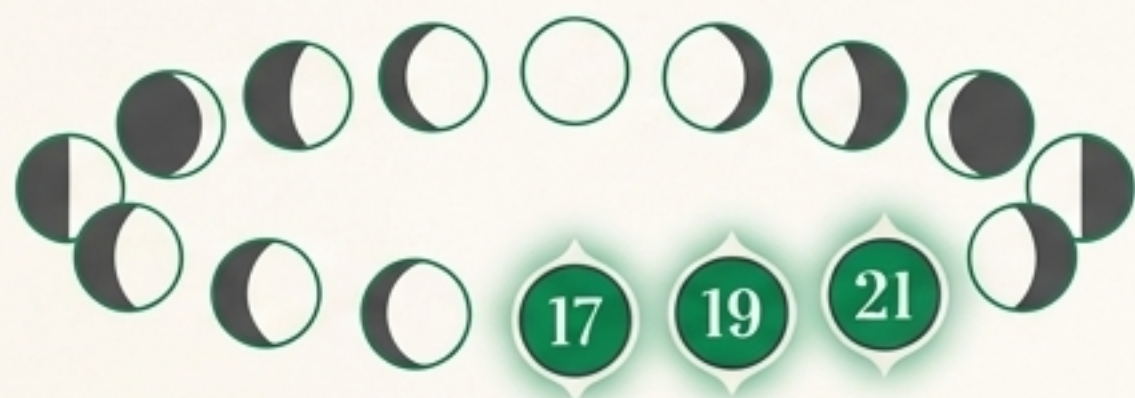
3. Hammah / Ummu Mughits (Puncak Kepala)

Efektif untuk migrain, vertigo, stroke, dan mempertajam ingatan. Nabi menyebutnya Ummu Mughits (Induk Kesembuhan).



Waktu Terbaik untuk Berbekam

Untuk tujuan pencegahan penyakit (*preventive*), Sunnah menganjurkan waktu-waktu khusus. Namun untuk pengobatan (*curative*), bekam dapat dilakukan kapan saja saat dibutuhkan.



Tanggal Terbaik (Bulan Qamariyah):
Tanggal **17, 19, dan 21**.

Hadits: "Barangsiapa berbekam pada hari ke-17, 19 dan 21, maka ia akan sembuh dari segala macam penyakit." (Shahih Sunan Abu Dawud)



Hari Terbaik:
Senin, Selasa, dan Kamis.

Hari yang Dihindari (untuk pencegahan):
Rabu, Jumat, Sabtu, dan Ahad.

Catatan Penting: Imam Ahmad bin Hambal biasa melakukan bekam kapan pun ketika darah tidak normal, menunjukkan bahwa untuk pengobatan, waktu sakit adalah waktu yang paling efektif.

Panduan Praktis: Sebelum, Selama, dan Sesudah Bekam

Persiapan dan perawatan yang tepat adalah kunci untuk mendapatkan hasil terapi yang maksimal dan mempercepat pemulihan.

SEBELUM

- Perut tidak terlalu lapar atau kenyang (kosongkan sekitar 2-5 jam).
- Perbanyak minum (air hangat, madu, atau susu).
- Hindari kelelahan fisik.

SELAMA

- Rileks, berwudhu, dan berdoa.
- Perbanyak dzikir, minimal membaca: “**Allahu Huwasy Syafi**” (Allah Yang Maha Menyembuhkan).

SESUDAH

- Segera minum yang manis (seperti madu) untuk memulihkan kebugaran.
- Istirahat yang cukup, jangan langsung bekerja keras.
- Hindari makanan dingin, asam, pedas, dan asin selama beberapa jam.
- Hindari berhubungan suami-istri selama sehari untuk mencegah lemah badan.

Kondisi yang Memerlukan Perhatian Khusus

Meskipun sangat aman, Bekam tidak dianjurkan atau memerlukan kehati-hatian ekstra bagi individu dengan kondisi tertentu. Selalu konsultasikan dengan juru bekam (*Hajjam*) yang ahli dan berpengalaman.

PERHATIAN

- Orang yang fisiknya sangat lemah atau orang tua renta.
- Wanita hamil, terutama pada 3 bulan pertama.
- Penderita kelainan klep jantung atau yang sedang menjalani cuci darah.
- Pasien yang mengonsumsi obat pengencer darah.
- Penderita diabetes (membutuhkan terapis yang sangat ahli dan hanya dilakukan dengan tusukan ringan, bukan sayatan).
- Pasien yang baru saja mendonorkan darah.

Menyempurnakan Ikhtiar dengan Ruqyah Syar'iyah

Pengobatan dalam Islam bersifat holistik, menyatukan penyembuhan fisik dan spiritual. **Ruqyah Syar'iyah** adalah benteng spiritual yang menyempurnakan proses detoksifikasi fisik dari Bekam.

Definisi

Jampi-jampi atau mantera sesuai syariat, hanya menggunakan ayat-ayat Al-Qur'an dan doa-doa dari Sunnah.

Tujuan

Menjadi obat dan perlindungan dari penyakit hati, gangguan jin, sihir, dan "ain (mata pendengki).

Peringatan Penting

Jauhi praktik perdukunan dan sihir yang mengandung kesyirikan. Ruqyah yang benar tidak meminta nama ibu, sesajen, atau menggunakan jimat.





Hidupkan Sunnah, Raih Kesehatan Paripurna

- ❖ **Bekam** adalah pengobatan **utama** yang diajarkan Nabi SAW, bukan sekadar alternatif.
 - ❖ Ia adalah metode yang terbukti aman, efektif, terjangkau, dan bernilai ibadah.
 - ❖ Menghidupkan sunnah **bekam** adalah jalan untuk meneladani Rasulullah SAW dalam menjaga amanah kesehatan dari Allah SWT.

KOMUNITAS THIBBUN NABAWI 'ISYFI'

Melayani Pengobatan dan Pelatihan Bekam dengan Cara Sunnah Nabi dan Kajian Anatomi Medis.

Kontak: Gang Jatisari 2, RT 2-RW 2 Patemon, Gunungpati, Semarang 50228 | HP. 024-70147167, 0818294312